



Joint Announcement of The National Federation of Cypriots in the UK and the Cyprus Medical Society UK (CMS UK) on the Covid-19 vaccines

There is no doubt of the positive impact of vaccination for the prevention of certain serious diseases. Vaccines essentially teach your immune system how to protect you from diseases offering lasting protection. Already vaccines have totally eliminated smallpox that used to kill or disable millions of people, and we are just about to eliminate polio, another serious infectious disease.

When it comes to the covid-19 pandemic, all health authorities and governments (including the UK Government and Public Health England) agree that the introduction of vaccination will offer the most effective and long term response to this crisis. It is our biggest hope to keep ourselves, our friends and family safe and potentially leading to lifting of restrictions.

The vaccines approved for use in the UK have met strict standards of safety, quality and effectiveness set out by the independent Medicines and Healthcare products Regulatory Agency (MHRA). Any covid-19 vaccine that is approved has undergone all the clinical trials and safety checks like every other licensed medicine. The MHRA follows strict international standards of safety.

So far, millions of people have been given a COVID-19 vaccine and reports of serious side effects, such as allergic reactions, have been very rare and all managed safely. Moreover, no long-term complications have been reported from vaccination. The vaccine cannot give you COVID-19 infection, and two doses will reduce your chance of becoming seriously ill requiring hospitalisation. This has been demonstrated by studies in countries where the vaccine has been given to large populations, including the UK as well as Israel.

If you have not been contacted yet to receive the Covid 19 vaccine and you are eligible for it then please book your appointment online at <https://www.nhs.uk/book-a-coronavirus-vaccination/do-you-have-an-nhs-number> or phone 119. It would be helpful to have your NHS number handy, but it's not compulsory. If you have any questions or concerns about the vaccine, we recommend that you speak to your GP.



Κοινή Ανακοίνωση της Εθνικής Ομοσπονδίας Κυπρίων στο Ηνωμένο Βασίλειο και της Κυπριακής Ιατρικής Εταιρείας ΗΒ (CMS UK) σχετικά με τα εμβόλια Covid-19

Δεν υπάρχει αμφιβολία για τη θετική επίδραση του εμβολιασμού στην πρόληψη ορισμένων σοβαρών ασθενειών. Τα εμβόλια είναι αποτελεσματικά και διδάσκουν στο ανοσοποιητικό σας σύστημα πώς να σας προστατεύουν από ασθένειες. Στο παρελθόν, ορισμένες ασθένειες όπως η πολιομυελίτιδα που μάλιστα εκατομμύρια ανθρώπων, έχουν σχεδόν εξαφανιστεί εξαιτίας του εμβολιασμού.

Όσον αφορά την πανδημία covid-19, όλες οι υγειονομικές αρχές και οι κυβερνήσεις (συμπεριλαμβανομένης της κυβέρνησης του Ηνωμένου Βασιλείου και της Δημόσιας Υγείας της Αγγλίας, Public Health England) συμφωνούν ότι ο εμβολιασμός θα προσφέρει την πιο αποτελεσματική και μακροπρόθεσμη απάντηση σε αυτήν την κρίση. Είναι η μεγαλύτερη ελπίδα μας να διατηρήσουμε τους φίλους και την οικογένειά μας ασφαλή και ενδεχομένως να οδηγήσει στην άρση των περιορισμών.

Τα εμβόλια που έχουν εγκριθεί για χρήση στο Ηνωμένο Βασίλειο πληρούν αυστηρά πρότυπα ασφάλειας, ποιότητας και αποτελεσματικότητας που καθορίζονται από την ανεξάρτητη Ρυθμιστική Υπηρεσία για τα Προϊόντα Φαρμάκων και Υγείας (MHRA). Κάθε εμβόλιο covid-19 που έχει εγκριθεί έχει υποβληθεί σε όλες τις κλινικές δοκιμές και ελέγχους ασφαλείας όπως κάθε άλλο φάρμακο με άδεια χρήσης.

Μέχρι στιγμής, εκατομμύρια άνθρωποι έχουν λάβει ένα εμβόλιο covid-19 και αναφορές σοβαρών παρενεργειών, όπως αλλεργικές αντιδράσεις, ήταν πολύ σπάνιες. Δεν έχουν αναφερθεί μακροχρόνιες επιπλοκές. Το εμβόλιο δεν μπορεί να σας δώσει λοίμωξη covid-19 και δύο δόσεις θα μειώσουν την πιθανότητά σας να αρρωστήσετε σοβαρά από covid-19. Αυτό αποδείχθηκε από μελέτες σε χώρες όπου το εμβόλιο χορηγήθηκε σε μεγάλους πληθυσμούς, συμπεριλαμβανομένου και του Ηνωμένου Βασιλείου.

Εάν δεν σας έχουν καλέσει ακόμη για να λάβετε το εμβόλιο Covid 19 και είστε δικαιούχοι, παρακαλούμε όπως κλείσετε το ραντεβού σας online στο [at https://www.nhs.uk/book-a-coronavirus-vaccination/do-you-have-an-nhs-number](https://www.nhs.uk/book-a-coronavirus-vaccination/do-you-have-an-nhs-number) ή καλέστε στο 119. Θα ήταν χρήσιμο να έχετε τον αριθμό NHS σας διαθέσιμο, αλλά δεν είναι υποχρεωτικό. Εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις ή ανησυχίες σχετικά με το εμβόλιο, σας συνιστούμε να μιλήσετε με τον προσωπικό γιατρό σας.